

Coach-Profil: Dr. Frauke Althoff

Name	Dr. Frauke Althoff
Foto	
Ausbildung	Berufsausbildung zur technischen Zeichnerin; Studium der Psychologie, Diplom, Spezialisierung Arbeits- und Organisationspsychologie, Promotion (Dr. rer.nat.), Fachpsychologin der Medizin
beruflicher Werdegang	Nach dem Studium zehn Jahre Berufserfahrungen in der Verkehrspsychologie: Eignungsdiagnostik, Begutachtung, Stressforschung, Organisationspsychologische Forschungen; danach 11 Jahre Berufserfahrungen in Führungspositionen im Bereich Personalauswahl und -entwicklung. Seit 19 Jahren Trainerin in Wirtschaft und Verwaltung, seit 15 Jahren Coach im Bereich Management und Führung, seit acht Jahren Mediatorin, seit zwei Jahren Organisationsberaterin
Weiterbildung (Institute)	<ul style="list-style-type: none"> • Train the Trainer (FAW Köln) • TZI Grundausbildung (Ruth Cohn Institut) • Coachingausbildung (Dt. Psychologen Akademie) • Systemische Mediation (Mediationsinstitut Berlin, A.Fritsch) • Systemische Organisationsberatung (BTS Mannheim)
als Coach tätig seit	1998
Zielgruppen	Führungskräfte in Wirtschaft und Verwaltung Neu ernannte Führungskräfte Frauen in Führungspositionen Selbständige
Coaching-Themen / Arbeitsschwerpunkte	<u>Coachingthemen:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Führungskräfteberatung, insbesondere aktuelle Führungsthemen, Konfliktbewältigung, Selbstmanagementthemen

	<ul style="list-style-type: none"> • Beförderung, Stellenwechsel, Neuanfänge • Karriereberatung • Work- Life- Balance • Erweiterung der sozialen Kompetenz <p><u>Arbeitsschwerpunkte:</u> Entwicklung von Trainingskonzepten und Durchführung von Seminaren, insbesondere für Führungskräfte. Trainingsthemen bzw. Spezialisierungen: Auf der Basis der Trainingsthemen Kommunikation und Gesprächsführung, Führungskompetenz, Selbstmanagement und Stressbewältigung in den letzten Jahren Konzentration auf <u>Schwerpunkte</u> Konflikt, Mediation für Führungskräfte, Intervention bei und Prävention von Mobbingkonflikten. <u>Zweite Spezialisierung</u> aus den neueren Erkenntnissen der Hirnforschung mit den Themen: Emotionsmanagement, Umgang mit heftigen Konfliktsituationen und Deeskalationstraining. <u>Dritte Spezialisierung</u> ergibt sich aus der fachlichen Zuwendung zum Genderthema und der Notwendigkeit Führungskräften zu stärken: In Führungsseminaren für weibliche Führungskräfte verbinde ich die Themen Führung, Konflikt, Emotionen und Gender zu einem sehr praxiswirksamen Training.</p>
Methoden im Coaching	Mix aus dialogischen und systemischen Methoden, der Transaktionsanalyse, kognitiven Ansätzen und der Hinzuziehung von Modellen aus Führungs- und Sozialwissenschaften
Branchen-Erfahrung	Automobil-/Zulieferer, Industrie, Handwerk, Chemie/Pharma, Gesundheit und Soziales, Forschung, Bildung, Non- Profit-Organisationen, Verwaltung/Öffentlicher Sektor
Arbeitssprachen	deutsch
Ihre Coaching-Philosophie	Ich arbeite integrativ und lösungsorientiert, unter Einbeziehung von phänomenologischen Ansätzen. Psychologische und soziologische Konzepte liefern Analyse- und Lösungshilfen.
Kontaktdaten	Dr. Althoff & Partner Konfliktberatung• Training•Coaching Dr. Frauke Althoff Alt- Wettinshöhe 1 01445 Radebeul Tel.:0351/ 89390010 Fax:0351/89390011 www. dr-althoff.de e-Mail :fa@dr-althoff.de